

MENU' INVERNALE – ANNO SCOLASTICO 2023-2024
ASILO NIDO, SCUOLA INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA 1° OTTOBRE 15 APRILE

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
L U N E D I'	Tortellini al pomodoro. Stracchino Carote all'olio Frutta di stagione Pane toscano	Pasta all'olio Filetto di platessa alla mugnaia Broccoli al vapore Yogurt Pane integrale	Risotto alla milanese Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane toscano	Passato di verdura con riso Petto di pollo alla salvia Patate all'olio Frutta di stagione Pane integrale
M A R T E D I'	Vellutata di verdura con pastina Straccetti di pollo Piselli stufati Frutta di stagione Pane integrale	Risotto alla zucca Polpettone di manzo Insalata Frutta di stagione Pane toscano	Zuppa di farro Scaloppine di tacchino agli aromi Patate lesse Frutta di stagione Pane toscano	Pasta all'olio Frittata Tris verdure cotte Yogurt Pane toscano
M E R C O L E D I'	Riso all'olio e parmigiano Roast beef Puré di patate Frutta di stagione Pane toscano	Minestra di legumi Pollo arrosto Patate lesse Frutta di stagione Pane toscano	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo panato Spinaci saltati Yogurt Pane integrale	Polenta al ragù di carne Parmigiano Fagiolini lessi Frutta di stagione Pane integrale
G I O V E D I'	Pasta all'ortolana Prosciutto cotto Spinaci all'olio Yogurt Pane toscano	Pasta al ragù Ricotta Finocchi all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Minestra in brodo vegetale Arista al forno Piselli all'olio Frutta di stagione Pane toscano	Risotto agli spinaci Polpette di manzo Carote filangé Frutta di stagione Pane toscano
V E N E R D I'	Minestra in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo al forno Finocchi al naturale Frutta di stagione Pane toscano	Crema di verdura Pizza margherita Frutta di stagione Pane toscano	Pasta ai broccoli Mozzarella Finocchi al naturale Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro Bastoncini di Merluzzo al forno Fagioli all'olio Frutta di stagione Pane toscano

DIETA BIANCA: pasta bianca prosciutto cotto o formaggini patata bollita mela